

# MSC ROGNER BAD BLUMAU

## lauffestival.com



**14.  
Jänner  
2013**

**RUNNER  
'S  
DINNER**

# Programmablauf

- **Einleitung und Begrüßung**
- **Rückblick auf das Sportjahr 2012**
- **Fotos vom 1. Mai – Lauffestival und Florenz Marathon, div. Wanderausflüge**
- **Runner of the year 2012**
- **Schlußworte**

*Kalte Vorspeise*

*Warme Vorspeise*

*Hauptspeise*

*Nachspeise*

# RÜCKBLICK 2012



**MSC ROGNER BAD BLUMAU**  
**lauffestival.com**

Maria Weinzettl  
Thermentriathlon Fürstenfeld

# STATISTIK 2012



15 Ultraläufe (=länger als Marathon),  
davon 6 im Ausland,  
26 Marathons, davon 8 im Ausland,  
27 Halbmarathons, davon 8 im Ausland,  
37 Volksläufe, 8 Nordic Walking-Bewerbe,  
4 Duathlons,  
9 Triathlonbewerbe sowie  
6 Radrennen

# Das Jahr 2012 – Die größten Erfolge

- Karin Ruß gewinnt den größten Ultralauf Europas – den 72km Rennsteiglauf
- Franz Lang wird Österr. Meister im Strassengehen über 10km!
- Karin Ruß gewinnt die Gesamtwertung des Ultralauf-Europacups 2012 der Damen!
- Franz Lang wird Steir. Meister im Strassengehen über 5km!
- [1. Energiedorflauf und Marathon in Ollersdorf](#) - Sieg im 10km Lauf durch Horst Pichler und im Marathon durch Klaus Peindl!
- Manuel Luef mit 2:54:32 auf Gesamt-Platz 10 (3.M30) beim Wachau-Marathon!
- Maria Weinzettl wird beim 12-Stunden-Ökobiken in Kaindorf mit 304km Gesamt-2.!
- Daniel Strobl wird mit 2:52:27 (PB) Gesamt-3. beim LCC-Wien Herbstmarathon (2. M20)  
Tatjana Fiedler mit 3:28:19 (PB) Gesamt-4. (1.M20)!
- Markus Leitinger wird Gesamt-3. beim Thermenland-Laufcup 2012
- Franz Stallinger gewinnt die Gesamtwertung des öst. Volkslaufcup in seiner Altersklasse!
- Karin Ruß wird „Österreichs Ultraläuferin 2012“!

# Marathon-Bestzeiten

## Marathonbestzeiten 2012:

Hannes Kranixfeld

2:48:21 (Pitztal-Imst)

Manuel Luef 2:50:57 (Linz)

Klaus Peindl 2:52:26 (Graz) – Platz 9

Daniel Strobl 2:52:27 (Wien) – Platz 10

Hans Rauer 5:02:25 (Florenz) – Platz 52

## Top 5 Herren

1 Friedl Gerald 2:37:54 Wien 90

2 Kranixfeld Hannes 2:38:58 Pitztal 10

3 *Kampl Wolfgang* 2:39:58 Graz 10

4 *Peindl Hermann* 2:42:31 Zürich 06

5 Schieder Sigi 2:45:44 Wien 05

## Damen:

Karin Ruß 3:07:22 (Oberwart) – Platz 1

Tatjana Fiedler 3:28:19 (Wien) – Platz 3

## Top 5 Damen

1 Ruß Karin 3:07:22 Oberwart 12

2 Schieder Magarethe 3:27:19 Wien 03

3 Fiedler Tatjana 3:28:19 LCC Wien12

4 Neuhauser Gerlinde 3:37:20 Linz 10

5 Wilfling Christa 3:43:39 Graz 97



# Die größten Erfolge 2012 - Ultralauf

Karin Ruß gewinnt den größten Ultralauf Europas – den 72km Rennsteiglauf

Karin Ruß gewinnt die Gesamtwertung des Ultralauf-Europacups 2012 der Damen!

Karin Ruß wird „Österreichs Ultraläuferin 2012“!



# Die größten Erfolge 2012-Rad

**Maria Weinzettl: Platz 2 mit 304 km beim 12-Stunden-Biken Kaindorf, Platz 6 beim Bergzeitfahren Kulm**

**Sarah Schieder: Platz 4 (1.AK) beim Bergzeitfahren Kulm**

**Geri Grabmeyer auf Platz 11 beim Bergzeitfahren Kulm und Geri Friedl auf Platz 17 (6.AK)**

**Fritz König finisht beim 3-Länder-Giro (Österreich-Schweiz-Italien) über 168km und 4000 Hm!**



# Die größten Erfolge 2012 - Triathlon

Grete Schieder erreicht beim Königsdorfer Olympia-Distanz-Triathlon in 2:25 Platz 2 (AK)

Stubenberg Triathlon – 2. Platz Staffel:  
Schwimmer Yvonne Thaller, Rad Geri Zettl, Läufer: Klaus Peindl

Thermentriathlon Fürstenfeld - . 1. Platz – MSC Rogner Bad Blumau I; Schwimmerin Yvonne Thaller, Rad Luis Trummer, Läufer: Günther Krenn

3. Platz Staffel – MSC Rogner Bad Blumau II  
Schwimmer: Gernot Deutsch, Rad Geri Zettl, Läuferin: Karin Ruß



# 2012 – Buschenschanklauf Loipersdorf

Wieder einmal die größte Gruppe beim Buschenschanklauf in Loipersdorf – 40 MSC-Sportler nahmen an den Lauf- und Walkingbewerben teil!



# 2. Sommeralm-Marathon

Von Winzendorf/Pöllau über 42km auf die Sommeralm!

Organisation:

Hannes Kranixfeld

Die Sieger der 2.

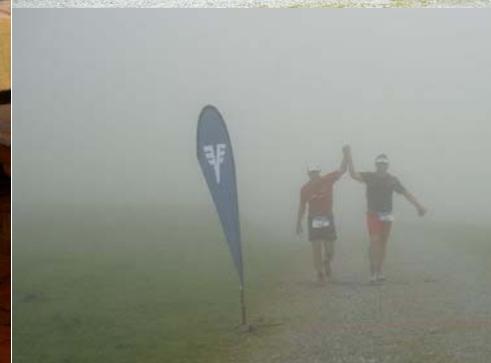
Austragung:

Damen:

1. Karin Ruß (4:18)
2. Tatjana Fiedler (4:50)

Herren:

1. Oliver Pendl (3:41)
2. Roman Kirchengast (4:01)
3. Klemens Karner (4:03)
6. Manuel Luef (4:11)



# Vereinsmeisterschaft Rad Einzelbergzeitfahren Kulm

Rennradwertung:

- Damen: 1. Sarah Schieder  
2. Maria Weinzettl
- Herren: 1. Geri Grabmayer  
2. Geri Friedl  
3. Michael Lechner

Kombi (Rennrad+MTB):

1. Jürgen Buzzi  
2. Franz Lang  
3. Manfred Wechselberger



# Thermenland-Laufcup 2012

Die diesjährige Siegerehrung des Thermenland-Laufcups fand heuer im Rogner Bad Blumau statt, moderiert wurde die Veranstaltung von Hans Taucher!

Die Gesamt-Sieger:

Damen

1. Claudia Reithmeier
2. Bärbel Friesenbichler
3. Angelika Egger
7. Sarah Schieder (MSC)

Herren

1. Wolfgang Kampl
2. Gabor Fabricics
3. Markus Leitinger (MSC)



# Die TERMINE 2013

**SOMMERALM**



**MARATHON**

8. Juni - Sommeralm-Marathon

1. Mai - 13. Lauffestival Bad Blumau



23. Juni  
Enerigedorflauf Ollersdorf



29. Juni 10km  
Brunnenlauf Fürstenfeld  
(Vereinsmeisterschaft Lauf+NW)



31. August/1. September  
Race across Burgenland



21. September Kulm-Kombi  
(Berglauf+NW+Einzelzeitfahren Rennrad od. MTB)



# Die TERMINE 2013

- Gemeinsamer Marathon-Ausflug nach Verona (7. Oktober 2013)
- Gemeinsames Trainingslager
- Bezahlung von Nennggebühren



# Rückblick auf das 12. Lauffestival Bad Blumau am 1. Mai 2012



[www.lauffestival.com](http://www.lauffestival.com)

# Wir bitten um eure Mithilfe:

Die Verantwortlichen:

Strecke/Aufbau:

Otto Peischl

Sicherung/Festplatz:

Hans Rauer

Rennleitung:

Horst Pichler

Anmeldung:

Gerald Zettl

Labestation:

Hermi Schrei

Siegerehrung:

Hans Taucher

# Wanderausflüge 2012

- 18. März: Schöckl
- 25. August: Bärenschützklamm
- 24. Juni: Röthelstein



**RUNNER OF THE YEAR**

**LÄUFER DES JAHRES**

**2012**

**Die Kategorien:**

**Newcomer des Jahres**

**Läufer des Jahres - Allgemein**

**Läuferin des Jahres – Allgemein**

**Walker des Jahres**

# Newcomer of the year

**Maria Weinzettl**



- 2. Platz – 304 km beim 12 Stunden-Radrennen in Kaindorf
- 4. Platz AK – Olympiadistanz-Triathlon Königsdorf
- 6. Platz beim Bergzeitfahren Kulm

# Läufer des Jahres

**Franz Lang**



Laufbewerbe (und mehr) 2012

1.	5.2.12	Bad Füssing Marathon	42,2 km	4:59:37
2.	11.3.12	Bienwald Marathon	42,2 km	3:46:54
3.	24.3.12	Übersbach Frühlingslauf	28,1 km	2:23:50
4.	24.3.12	Übersbach, Strassengehen Österr. Meister M45	10 km	1:18:03
5.	1.4.12	Zagreb-Cazma Supermarathon	61,35 km	5:45:07
6.	14.4.12	Mnisek	50 km	4:54:16
7.	22.4.12	Linz Marathon	42,2 km	3:42:50
8.	26.4.12	Businessmarathon, Schwarzl	5,275 km	0:22:59
9.	28.-29.4.12	Halbmarathon Mörbisch + 10. Radmarathon 125 km in 6:20:12	21,1 km	1:59:59
11.	1.5.12	Bad Blumau HM, Pacemaker	21,1 km	1:55:58
12.	5.5.12	Strongmanrun, Nürburgring	21,6 km	3:22:50
13.	20.5.12	Kassel Marathon, Pacemaker 3:59 Marathon Nr. 100	42,2	3:58:52
14.	26.5.12	Oberwart 5 Stundenlauf 1. Platz AK	53,6 km	5:00:00
15.	3.6.12	Europamarathon Görlitz	42,2 km	4:05:02
16.	9.6.12	Sommeralm Marathon	42,2 km	4:51:58
17.	23.6.12	Mozart 100, Salzburg	54 km	6:26:48
18.	30.6.12	Grenzstaffellauf Veitsch	54 km	9:17:06
19.	7.7.12	Weissensee Crosstriathlon 600 m Schwimmen 28:34, 25 km MTB 1:59:19; 3:33:27	10 km	1:04:00
20.	14.7.12	Salzkammergutrophy, MTB 76,5 km	7:45:39	
21.	22.7.12	Obertrumer Triathlon 1900 m Schwimmen 1:03:12, 90 km Rad 4:11:26; 7:17:42	21,1 km	1:52:56
22.	28.7.12	Römerlauf, Kaindorf/Sulm	21 km	1:52:48
23.	5.8.12	5000 m Bahngehen, Wien	5 km	0:38:32
24.	12.8.12	Thermentriathlon Fürstenfeld 1500 m Schwimmen 39:35, 40 km Rad 1:36:38; 3:08:38	10 km	0:48:55
25.	17.8.12	Klagenfurt, Nightrun	4,255 km	0:29:45
26.	25.8.12	Triathlon Bad Radkersburg, Laufen 700 m Schwimmen 21:40, 33 km Rad 1:20:17; 2:16:12	6,5 km	0:34:15
27.	1.9.12	Rote Nasen Lauf D.Kaltenbrunn	32 km	3:00:00
28.	2.9.12	Steirische Meisterschaft, Leibnitz	0,4 km	0:01:30
29.			1,5 km	0:06:12
30.			5 km	0:23:02
31.		5 km Gehen, Steir. Meister M45	5 km	0:39:02
32.	8.9.12	Triathlon Königsdorf, Laufen 2000 m Schwimmen 50:32, 80 km Rad 3:06:13; 5:34:54	20 km	1:36:03
33.	15.9.12	Bergzeitfahren Kulm, MTB, 7 km Bergzeitfahren, Rennrad, 7 km	0:45:46 0:41:12	
34.	15.9.12	Wachau Marathon	42,2 km	3:49:07
35.	22.9.12	Wörthersee Trailmaniak	57 km	8:07:11
36.	29.9.12	Buschenschanklauf Loipersdorf	4,5 km	0:21:00
37.		Halbmarathon	21,1 km	1:56:21
38.	7.10.12	Bremen Marathon, Pacemaker 5:00	42,2 km	4:58:30
39.	14.10.12	Graz Marathon, Pacemaker 4:15	42,2 km	4:14:37

40.21.10.12	LCC-Wien Marathon	42,2 km 4:12:06
41. 27.10.12	Schwäbisch Gmünd, Alb Marathon	50 km 5:51:36
42. 4.11.12	Nürnberg Indoormarathon	42,2 km 4:27:53
43. 25.11.12	Florenz Marathon	42,2 km 5:02:19
44. 16.12.12	Indoor Marathon Wien (viel zu kurz)	40,4 km 3:24:48
45. 31.12.12	Zalaegerszeg	40,9 km 4:58:32
		<b>Laufen: <u>1242,18 km</u></b>
		<b>Rad: <u>483,5 km</u></b>
		<b>Schwimmen: <u>6,7 km</u></b>

7 Ultras

12 Marathon

9 Halbmarathons + mehr

5 Triathlon

3 Gehbewerbe

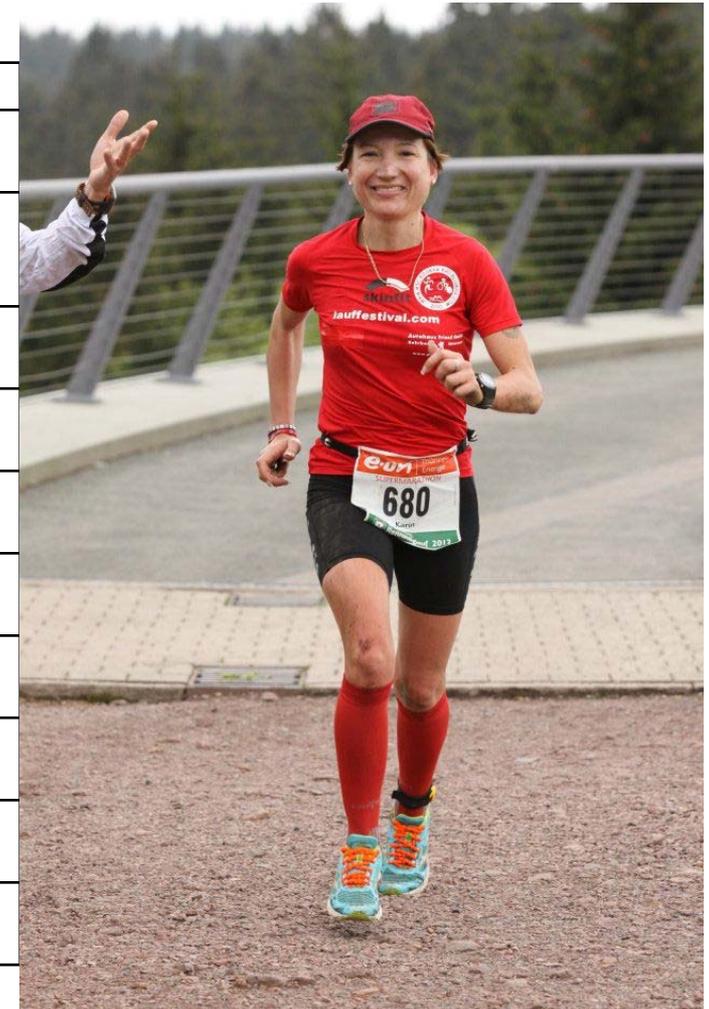
3 Radbewerbe

5 Sonstige Laufbewerbe

# Läuferin des Jahres - Allgemein

## Karin Ruß

Datum	Gesamt	Klasse	Lauf	Distanz
01.09.2012	1. Platz	1. Platz W30	Celje (SLO)	75 km (670 hm)
07./08.07.2012	1. Platz Staffel	1. Platz Staffel	Irdning	364,5 km (Damen Staffel Weltrekord)
09.06.2012	1. Platz	1. Platz W35	Sommeralm	42,2 km (1.600 hm)
24.05.2012	1. Platz	1. Platz W35	Bruck/Mur	4,5 km
12.05.2012	1. Platz	1. Platz W35	Rennsteiglauf (D)	72,7 km (1.470 hm)
14.04.2012	2. Platz	2. Platz W35	Mnisek (CZE)	50 km (960 hm)
01.04.2012	9. Platz	7. Platz W30	Bratislava (SK)	42,2 km
24.03.2012	1. Platz	1. Platz W30	Übersbach	21,1 km
05.02.2012	2. Platz	1. Platz W35	Bad Füssing (D)	42,2 km
15.01.2012	2. Platz	2. Platz W30	Wien	21,1 km



"Österreichs Ultraläuferin des Jahres 2012"

# Läufer des Jahres - Spezialpreis

Horsti Pichler



# Walker des Jahres

Ewald Heinzl – Heinz Schragen



# Läufer des Jahres - Allgemein

## Klaus Peindl

Persönliche Bestleistung Marathon:  
2:52:26 (Graz)

Persönliche Bestleistung LCC-Wien-  
Halbmarathon: 1:20:58

Sieg beim Ollersdorf-Energiedorf-  
Marathon in 3:01!

Platz 2 mit Triathlonstaffel in  
Stubenberg am See



# Läufer des Jahres - Allgemein

## Otto Peischl



Es folgt ein Bericht vom Spartathlon 2012 von Otto Peischl:

## Spartathlon 2012

Wenn ich so zurückdenke, war es vermutlich Bestimmung, in diesem Jahr dabei zu sein und dabei hatte ich irgendwie das Gefühl, ich muss mich für etwas bedanken.

Im Nachhinein ist es mir bewusst geworden wofür.

Bedanken dafür, dass es mir vergönnt war, viermal dieses Abenteuer zu finishen.

Am Start war ich so locker wie bei keinem meiner Starts und ich hatte eine richtige Freude dabei zu sein.

Ich erlebte alles viel bewusster, habe bei diesem Lauf Eindrücke gesammelt, die ich bei meinen vier Starts zuvor zwar gesehen, aber nicht wahrgenommen habe.

Ab km 127 haben auch mich meine Füße nicht mehr getragen und ich war nach meinem Ausscheiden bei ca. km 130 8 Stunden im Bus unterwegs, da wir alle Läufer eingesammelt haben, die aufgeben mussten.

Wie hart der Lauf ist, sieht man vermutlich bereits daran, dass einige Top-Läufer der Welt es nicht einmal bis km 81, zum ersten großen Checkpoint nach Korinth, geschafft haben. Bis zu diesem Checkpoint waren bereit 170 der 322 Starter aus dem Rennen.

Während der Fahrt im Bus habe ich die Straße wahrgenommen, auf der ich schon viermal gelaufen bin - unglaublich elendlang. Hier soll ich mal gelaufen sein? Diese Vorstellung war für mich unrealistisch und deshalb wurde es mir auch immer klarer, was es heißt, bei diesem Lauf ins Ziel zu kommen.

Endlich im Hotel angekommen, hab ich mein Zimmer bezogen – einfach Duschen und rein ins Bett um mich auszuruhen. Trotz langer heißer Dusche wurden meine Füße nicht besser und da ich deshalb auch nicht schlafen konnte, habe ich mich erkundigt, wie es meinen anderen Kollegen aus Österreich geht.

Nach dem Frühstück ging ich zum Zieleinlauf auf die Promenade und konnte endlich den Athleten das zurückgeben, was ich selbst viermal genießen durfte.

Beeindruckend wie sich die Läufer da ins Ziel quälten, um den Fuß von König Leonidas zu berühren, um endlich von den Strapazen erlöst zu sein.

Ich blieb bis zum letzten Läufer und hatte bei dem einen oder anderen Läufer Tränen in den Augen, weil ich wusste, wie es sich anfühlt, endlich das Ziel – das so unmöglich schien - erreicht zu haben, während dir die Leute entlang des Weges zujubeln.

Um Mitternacht bin ich während der Zeremonie allein zur Statue von König Leonidas gegangen, bin allein da gesessen, hab geweint und mich bei Gott bedankt, dass ich es erleben durfte, hier viermal zu finishen. Aber jetzt war der Zeitpunkt gekommen, mich für immer von König Leonidas zu verabschieden.

In Athen bei der Siegerehrung und Abschiedsfeier hatte ich noch ein wunderbares Erlebnis mit Anna Coneta – einer älteren Dame, welche für die Organisation mitverantwortlich war. Sie betreute die Checkpoints und war auch für die Checkpointpackerlrückgabe am Tag nach dem Rennen verantwortlich.

Mit ihr – ich nannte sie immer „Mammi“ - hatte ich bei meinem zweiten Antreten innige Freundschaft geschlossen. Wir haben uns jedes Mal auf unser Wiedersehen gefreut und gemeinsam viel gelacht und alle um uns hatten dabei eine Menge Spaß.

Dieses Jahr brachte ich ihr als Geschenk Mozartkugeln mit und bedankte mich für diese zwar kurze aber wunderbare Zeit, die ich mit ihr jedes Mal genießen durfte. Dabei hatte ich ihr auch mitgeteilt, dass es für mich das letzte Mal war.

Sie schenkte mir zum Abschied ein kleines Fläschchen Ouzo und dazu ein Stamperl und die größte Freude bereitete sie mir, als sie mir etwas überreichte, das in Papier eingepackt war und sich nach dem Auspacken als Statue des König Leonidas entpuppte.

Ich war so überwältigt und sagte zu ihr „Mammi, this is the most important medal of my life!“ Ich glaube, es kann sich jeder vorstellen, wie Anna und ich dann reagiert haben.

Danke an alle, die mich bei meinen fünf Abenteuern Spartathlon in irgendeiner Weise unterstützt haben und ich hoffe, euch nicht enttäuscht zu haben.

Ich bin es nicht - im Gegenteil - für mich war es eine Bereicherung! Und die Erfahrungen, die ich bei meinen fünf Teilnahmen gemacht habe, möchte ich gerne an alle weitergeben, die sich der Herausforderung Spartathlon stellen wollen.

Ps.:

In der Rangliste der 10 härtesten Ultraläufe steht der Spartathlon an neunter Stelle, der Badwatermarathon an zweiter.

Wobei mir heute der Badwatermarathon mit einem Zeitlimit von 60 Std. wie ein Spaziergang vorkommt.

Beim Spartathlon zermürbt dich schon allein das Zeitlimit und im diesem Jahr kam auch noch diese unerträgliche Hitze von 38° C dazu.

**Für alle die mal einen Ultralauf machen wollen:**

**„Sollte es Dir bei einem Ultralauf mal gut gehen, dann ignoriere es einfach, es geht vorbei!“**

Wir danken für eure Aufmerksamkeit und wünschen euch ein verletzungsfreies und erfolgreiches Sportjahr 2013.

Viel Spaß beim Sport!

Lauftreff: Jeden Montag, 18.30 im  
Rogner Bad Blumau